

Rekommenderade belysningsstyrkor

Lokal och typ av arbete	Belysningsstyrka Vanliga förutsättningar		Belysningsstyrka Krävande förutsättningar	
	Arbets- belysning	Allmän- belysning	Arbets- belysning	Allmän- belysning
Lokaler som sällan används och där man inte arbetar kontinuerligt.				
Enkel orientering t.ex. soprum, garage.	20-150 lux		30-200 lux	
Tillfälligt arbete t.ex. arkiv, transportutrymmen.	200 lux	200 lux	300 lux	300 lux
Arbetslokaler i allmänhet.				
Arbeten med måttliga krav på seendet t.ex. grovt maskin- och bänkarbete, grovt kontorsarbete, kopiering.	300 lux	200 lux	500 lux	300 lux
Arbeten med normala krav på seendet t.ex. medelfint maskin- och bänkarbete, vanligt kontorsarbete.	500 lux	300 lux	750 lux	300 lux
Arbeten med något högre krav på seendet t.ex. fint maskin- och bänkarbete, kontroll, avsyning, arbete i storkontor.	750 lux	300 lux	1000 lux	500 lux
Arbeten med stora krav på seendet t.ex. polering, kontroll av blanka ytor, lödning, färgkontroll, laboratoriearbete, verkstäder.	1000 lux	300 lux	1500 lux	500 lux
Lokaler för arbetsuppgifter som ställer extra höga krav på seendet.				
Arbeten med mycket stora krav på seendet. t.ex. arbete med mätinstrument, finare ritarbete, finmekanik.	1500 lux	500 lux	2000 lux	750 lux
Långvariga och mycket svåra synuppgifter t.ex. urmakeri, guldsmedsarbete, arbete med mikroelektronik, gravering, retusch.	2000 lux	750 lux	3000 lux	1000 lux
Arbeten med exceptionellt svåra synuppgifter t.ex. slipning och polering i optiska verkstäder.	3000 lux	750 lux	5000 lux	1000 lux

Lux = det ljusflöde som träffar en yta.